

# МЕНЮ

## Группы детей раннего возраста 1-3 лет, 10,5-часовой режим функционирования

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
№212 ЛАПШЕВНИК	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес")	№215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый)	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	№185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес")	№189 ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (рисовый)
№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	№397 КАКАО С МОЛОКОМ	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)	№397 КАКАО С МОЛОКОМ	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	№397 КАКАО С МОЛОКОМ
БАТОН НАРЕЗНОЙ	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	БАТОН НАРЕЗНОЙ	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	№2 БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ	БАТОН НАРЕЗНОЙ
№7 СЫР ПОРЦИЯМИ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			БАТОН НАРЕЗНОЙ			БАТОН НАРЕЗНОЙ	
<b>II Завтрак</b>									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	№385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	ЯБЛОКО	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	ЯБЛОКО	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный)	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180	№388 ЯБЛОКИ ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ
<b>Обед</b>									
№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 60	№324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь)	№54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 60	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы свежие) 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты свежие) 60
№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	№86 СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	№67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	№59 БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (мелкошинкованный) 180	№66 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180
№286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ)	№259 БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	№298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	№256 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	№287 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2-й ВАРИАНТ)	№165 КАША РАССЫПЧАТАЯ (пшеничная)	№258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ
№165 КАША РАССЫПЧАТАЯ (рисовая)	№322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	№317 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	№132 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	№308 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА
№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	№115 ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (1-й вариант)	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	№356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ
<b>Полдник</b>									
№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	№467 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	ПЕЧЕНЬЕ	№473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА	№467 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	ПЕЧЕНЬЕ

№397 КАКАО С МОЛОКОМ	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	№503. Фарш картофельный с луком	№401 КЕФИР	№401 КЕФИР (Снежок)	№394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	499. ФАРШ МОРКОВНЫЙ	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	№401 КЕФИР	№401 КЕФИР (Снежок)
		№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА				№398 НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			